

Soupe aux courgettes et patates

Composition

Ingrédients	Assaisonnement
2 courgettes 5 à 10 patates 1 / 2 boîte de petits pois 1 / 2 oignon	Poivre Maggi

Étapes

1. Éplucher les patates et les mettre à cuire dans l'eau
2. Éplucher les courgettes
3. Couper les courgettes en 2 et les couper en lamelle
4. Couper un demi oignon en lamelle
5. Ajouter les courgettes et l'oignon dans l'eau des patates
6. Préparer environ 60cl de bouillon
7. Une fois cuit, mixer les courgettes, les patates et l'oignon avec une gousse d'ail en plusieurs fois en ajoutant un peu de bouillon à chaque mixage
8. Refaire chauffer le tout en ajoutant une demi boîte de petits pois
9. Assaisonner avec du poivre et du maggi.

Revision #2

Created 2026-05-12 07:53:31 UTC by Salaniah

Updated 2026-05-12 07:54:27 UTC by Salaniah